

**МБДОУ «Ровеньский детский сад №1 комбинированного вида Белгородской области»**

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2016 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2016 г.

**План работы  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области» по  
здоровьесбережению на 2016-2017гг.**

п. Ровеньки  
2016 год

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
<b>Административно-хозяйственная и организационная работа</b>			
1.	Обновить разметку на прогулочном участке	Август	Воспитатели
2	Пополнение и обновление уголков безопасности дорожного движения в группах	Август, в течение года	Воспитатели
3	Обновить и дополнить атрибуты для сюжетно-ролевых игр «Больница»	В течение года	Воспитатели
<b>Методическая работа</b>			
1	Оформление уголков для родителей и детей по здоровьесбережению в ДОУ.	Сентябрь	Ст. воспитатель
2	Оперативный контроль «Организация питания в группах». «Работа воспитателя в период адаптации детей, поступивших в ДОУ»	сентябрь	ст.воспитатель
3.	Смотр-конкурс родительских уголков в рамках тематической недели «Дорожная азбука»	октябрь	Воспитатели, ст.воспитатель
4	Оперативный контроль «Организация прогулки»	октябрь	Ст. воспитатель,
5.	Семинар ДОУ «Психоэмоциональное здоровье дошкольника в ДОУ»	Ноябрь	Ст.воспитатель, Заведующий
6.	Педагогический совет «Сохранение и укрепление здоровья детей в ДОО»	ноябрь	Заведующий, Ст.воспитатель
7.	Консультация «Пути привлечения родителей к сотрудничеству в области здоровьесбережения»	ноябрь	Ст.воспитатель
8.	Консультация «Как обучать детей в детском саду правилам безопасного поведения на	февраль	Ст. воспитатель

	улице»		
9.	Участие в акциях, конкурсах по профилактике ПДД, здоровьесбережению, изготовление памяток	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели групп
10.	Подготовка и проведение мероприятий по оздоровлению	В течение года	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
11.	Пополнение мини-библиотек в методическом кабинете	Март-апрель	Старший воспитатель

**Обеспечение здоровья и здорового образа жизни детей.  
Улучшение качества медицинского обслуживания**

№	Содержание деятельности	Сроки, ответственные	Контроль
1.	Реализация системы оздоровления посредством регулярного выполнения оптимальных комплексов оздоровительных и закаливающих процедур для каждой группы	Сентябрь, ст.медсестра, ст. воспитатель	Эпизодический, предупредительный контроль. Взаимоконтроль в режиме дня (педагоги)
2.	Диагностика и комплексная оценка состояния здоровья детей	Октябрь, апрель, ст.медсестра	Оперативный контроль (заведующий)
3.	Мониторинг состояния здоровья детей. Анализ заболеваемости.	Ежемесячно, ст.медсестра, воспитатели	Отчет на совещаниях при заведующей, педсовете ( медсестра)
4.	Углубленный медосмотр и антропометрия	Октябрь ст.медсестра	Анализ полученных данных на совещании при заведующей, общий отчет на родительских собраниях
5.	Сотрудничество с детской поликлиникой, встреча со специалистами	Ноябрь, март, ст.медсестра	Оперативный контроль (заведующий)

6.	Контроль своевременной вакцинации и витаминизации медсестра	В течение года, ст.медсестра	Оперативный контроль (заведующий)
7.	Профилактическая работа с педагогами и родителями	1 раз в квартал, ст.медсестра, специалисты, воспитатели	Оперативный, предупредительный контроль.  (медсестра)

### **Организация рационального питания**

№	Содержание деятельности	Сроки, ответственные	Контроль
1.	Производственное совещание по вопросам организации питания детей	Декабрь, заведующий, ст. медсестра	Протокол, реализация рекомендаций
2.	Контроль над соблюдением норм питания  Контроль над соблюдением технологии приготовления пищи  Контроль над соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции	постоянно, ст.медсестра	Оперативный контроль (заведующий)
3.	Отчет об организации питания детей перед родителями.	1 раз в квартал, ст.медсестра, кладовщик	Оперативный контроль (заведующий)
4.	Консультация для педагогов и родителей «Организация питания в ДОУ»	Ноябрь, ст.медсестра	Эпизодический, предупредительный контроль (заведующий)

5.	Совещание при заведующей «Здоровьесберегающая модель воспитательно-образовательной системы ДОО»	Сентябрь, март, ст.медсестра, кладовщик, повар, ст. воспитатель	Протокол, реализация рекомендаций
6.	Проверка санитарного состояния продуктового склада, холодильной камеры, маркировки посуды	ежемесячно, кладовщик, ст. медсестра	Оперативный контроль (заведующий)
7.	Расширение картотеки блюд и технологических карт	Ноябрь, декабрь, повар, ст.медсестра	Эпизодический, предупредительный контроль (заведующий)
8.	Уроки здорового питания для старших дошкольников	В течение года воспитатели, ст.медсестра	Эпизодический, предупредительный контроль (заведующий, старший воспитатель)

### **Физкультурно-оздоровительные мероприятия и закаливание.**

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответствен ные	Контроль
<b>1.</b>	<b>Организация оздоровительного режима</b>	В течение года	Ст.медсестра воспитатели	Согласно циклограмме контроля (заведующий, старший воспитатель)
	– Прогулки продолжительностью 4-5 часов в день, включающие подвижные игры, пешеходные прогулки, оздоровительные гимнастики, рациональный температурный режим			
	– Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей.			
<b>2.</b>	<b>Организация двигательной активности с преобладанием циклических упражнений</b>	В течение года	Ст.медсестра , воспитатели всех	Эпизодический, предупредительный контроль (заведующий, старший
	Формирование правильной осанки			

	и навыков рационального дыхания		возрастных групп, инструктор по физкультуре	воспитатель)
	- Упражнения в беге			
	- Гимнастика дыхательных мышц			
	- Приучение к правильному дыханию			
	- Правильная постановка пения			
<b>3.</b>	<b>Реализация системы эффективного закаливания:</b>	В течение года	Ст. медсестра, воспитатели всех возрастных групп, инструктор по физкультуре	Эпизодический, предупредительный контроль (заведующий, старший воспитатель)
	• Облегчённая форма одежды			
	• Босохождение			
	• Обширное умывание			
	• Ходьба по коррегирующим дорожкам			
	• Гимнастика после сна			
	• Прогулки на свежем воздухе			
<b>4.</b>	<b>Оздоровительные мероприятия:</b>	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп	Эпизодический, предупредительный контроль (заведующий, старшая медсестра)
	- Динамические паузы в непосредственно образовательной деятельности для смены статического положения детей			
	- Воздушное закаливание в группе после дневного сна			
	- использование фитонцидов лука, чеснока			

#### Мероприятия с детьми по оздоровлению

№	Содержание Деятельности	Сроки	Ответственные	контроль
1.	Игры в адаптационный период	июнь - октябрь	Воспитатели 1 младшей группы	Посещение мероприятий (заведующий,

2.	Дни здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по физкультуре, воспитатели всех возрастных групп	ст.медсестра, старший воспитатель)
3.	Спортивные досуги	1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре, воспитатели всех возрастных групп	
4.	Спортивное развлечение «Парад юных физкультурников»	06.09.16г.	Инструктор по физкультуре, воспитатели старшей и подготовительных групп	
5.	Развлечение «Приключение Светофора»	10.10.16г.	Инструктор по физкультуре, воспитатели средних и старших групп	
6.	Развлечение «В гостях у матрешки»	11.11.16г.	Инструктор по физкультуре, воспитатели младших групп	
7.	«Мы мороза не боимся!» развлечение на улице	12.12.16	Инструктор по физкультуре , воспитатели всех возрастных групп	
	«Зимние забавы...» Развлечение на улице	27.01.17г.	Инструктор по физкультуре , воспитатели всех возрастных групп	

8.	«Аты-баты, мы солдаты!»» Музыкально-спортивный праздник	22.02.17г.	Инструктор по физкультуре, Музыкальные руководители, Воспитатели средних, старших и подготовительных групп
9.	Развлечение «День рождение бабушки Яги»	28.03.17г.	Инструктор по физкультуре , воспитатели всех возрастных групп
10.	«Спортивная викторина» Викторина	20.04.17г.	Инструктор по физкультуре , воспитатели старших и подготовительных групп
11.	«День победы – праздник дедов» спортивно - музыкальное развлечение	05.05.17г.	Инструктор по физкультуре , воспитатели всех возрастных групп
12.	Экскурсии по экологической тропе	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп

### Работа с родителями

1.	Консультации: - Что нужно знать родителям о здоровом образе жизни. -Правила дорожного движения - для всех -Закаливание дома и в детском саду. -Чтобы не случилось беды! -Родители - пример для детей	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
----	---	----------------	-----------------------------------



2.	Обновление папок-передвижек по здоровьесбережению в ДОУ.	Октябрь	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Обсуждение вопроса обеспечения рационального питания на родительском собрании.	В соответствии с планом работы	Старший воспитатель, воспитатели групп
4.	Выпуск памяток для родителей в разное время года	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Размещение информации по здоровьесбережению на сайте ДОУ	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели групп
1.	Участие родителей в подготовке и проведении развлечений для детей, конкурсах рисунков	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели групп